

FITNESS DANCE

OBLASTNÍ PŘEBOR
ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL
v jednotné pohybové choreografii

Pravidla FITNESS DANCE:

- Soutěže se účastní 5-8členná družstva, přičemž z každé třídy mohou soutěžit 2-3 týmy. Nejlepší družstvo ze třídy postupuje do školního kola soutěže a první tři nejlepší družstva na škole se utkají o nejlepší umístění mezi dalšími školami
- Skladba má 3 minuty. Skládá se ze části A, B, C a refrénu, přičemž pro část C, která je kratší, si může každé družstvo zvolit, jaké prvky zde zopakuje a jak je zkombinuje s povinnými prvky na zemi. Družstvo si dotvoří svoje vystoupení vlastním úvodem, závěrem a choreografií
- Doporučuje se jednotné a originální oblečení a styling v rámci týmu
- Nejlépe ohodnocená družstva budou odměněna pohárem pro vítěze soutěže, medailemi a dalšími cenami
- Nejlepší družstva se po školním kole utkají na podzim v krajském přeboru
- Soutěžíme o zajímavé ceny, poháry a medaile
- hudební skladba společné sestavy: „Major Lazer - Light it up“

Kategorie FREE-STYLE:

- bonusová samostatná kategorie pro žáky, kteří chtějí krom základní sestavy připravit svoji vlastní choreografii
- max. 3 minuty na vlastní hudbu (odlišnou od společné)
- podmínkou je účast v hlavní soutěži

dle četnosti přihlášených týmů bude termín soutěže včas zveřejněn na internetových stránkách www.ilma.cz a učitelé dozírající činnosti jednotlivých týmů budou informováni o přesném průběhu



Podporuje:

 Liberecký kraj



Vyhláší:



Odborný dozor:

